

PRZEWODNIK

DLA

NASTOLATKA

BĄDŹ EKO-TRENDY

LUB

12

EKO-PRZYKAZAŃ



1. { GAŚ ZBĘDNE ŚWIATŁO. UŻYWAJ TEŻ ŚWIECZEK, KTÓRE TWORZĄ KLIMAT SPRZYJAJĄCY
NAWIĄZYWANIU NOWYCH PRZYJAŹNI.



2. { ZMIEN SPRZĘT NA EKONOMICZNY. NOWOCZESNE GADŻETY TECHNICZNE ZUŻYWAJĄ NAWET 4-KROTNIĘ MNIEJ ENERGII.



3. { WYŁĄCZAJ URZĄDZENIA, KTÓRYCH NIE UŻYWASZ W DANEJ CHWILI.
TELEWIZORY, KOMPUTERY, DRUKARKI I ŁADOWARKI MARNUJĄ MNÓSTWO ENERGII
W TRYBIE CZUWANIA TZW. STAND-BY



4.

WIETRZ REGULARNIE I SZYBKO SWÓJ POKÓJ. PAMIĘTAJ, ŻE ŚWIEŻE POWIETRZE
ORZEŻWIA UMYSŁ I CIAŁO.



5. { ZAMIAST KĄPIELI W WANNIE WYPEŁNIONEJ GORĄCĄ WODĄ,
WYBIERAJ ORZEŻWIAJĄCY PRYSZNIC.



6. { DO ROBIENIA ZAKUPÓW UŻYWAJ OSTATNIO BARDZO MODNYCH
TOREB EKOLOGICZNYCH. MOŻNA JE KUPIĆ NIEMAL W KAŻDYM SKLEPIE.



7. { KUPUJ PRODUKTY, KTÓRYCH OPAKOWANIA ULEGAJĄ SZYBKIEMU ROZKŁADOWI
LUB ZOSTANĄ PODDANE PONOWNEMU WYKORZYSTANIU. INFORMACJE O NICH
ZNAJDZIESZ NA ETYKIETACH.



8. { SEGREGUJ DOMOWE ODPADY. POMOCNE SĄ POJEMNIKI NA PAPIER,
SZKŁO I PLASTIK POUSTAWIANE NA OSIEDLACH MIESZKANIOWYCH.



9. { ZUŻYTY SPRZĘT ELEKTRYCZNY I ELEKTRONICZNY ORAZ BATERIE WYRZUCAJ JEDYNNIE DO SPECJALNYCH POJEMNIKÓW. MOŻESZ JE ZNALEŹĆ W SKLEPACH ZE SPRZĘTEM AGD.



10. { GOTUJĄC WODĘ W CZAJNIKU, NALEWAJ DOKŁADNIE TYLE WODY,
ILE W DANEJ CHWILI POTRZEBUJESZ.



11. { NAMAWIAJ RODZICÓW DO KORZYSTANIA ZE ŚRODKÓW TRANSPORTU PUBLICZNEGO,
AUTOBUSÓW I TRAMWAJÓW, KTÓRE RZADKO STOJĄ W KORKACH.



12. { DLA WŁASNEGO ZDROWIA I POPRAWY KONDYCJI FIZYCZNEJ NAJCZĘŚCIEJ
JAK TO MOŻLIWE UŻYWAJ ROWERU JAKO EKOLOGICZNEGO ŚRODKA
TRANSPORTU LUB KORZYSTAJ Z PIESZYCH SPACERÓW.

