



## PRZED WEJŚCIEM DO PRZEDSZKOLA NALEŻY OBOWIĄZKOWO ZDEZYNFEKOWAĆ RĘCE

### Jak skutecznie dezynfekować ręce?

Użyj środka do dezynfekcji rąk,  
który zawiera co najmniej 60% alkoholu.

Czas trwania:  
do wyschnięcia  
dłoni



1 Nanieś taką ilość preparatu, aby dłonie były całkowicie zwilżone



5 Pocieraj górną część palców prawej dłoni o wewnętrzną część lewej dłoni i odwrotnie



2 Pocieraj dłoń o dłoń rozprowadzając preparat na całą powierzchnię



6 Ruchem obrotowym pocieraj kciuk lewej dłoni wewnętrzną częścią prawej dłoni i odwrotnie



3 Pocieraj wewnętrzną częścią prawej dłoni o grzbietową część lewej dłoni i odwrotnie



7 Ruchem okrężnym opuszkami palców prawej dłoni pocieraj wewnętrzne zagłębienie lewej dłoni i odwrotnie



4 Spleć palce i pocieraj wewnętrznymi częściami dłoni



8 Po wyschnięciu ręce są zdezynfekowane

# Jak skutecznie myć ręce?



**1** Zwilż ręce ciepłą wodą. Nałóż mydło w płynie w zagłębienie dłoni.



**2** Namydl obydwie wewnętrzne powierzchnie dłoni.



**3** Spleć palce i namydl je.



**4** Namydl kciuk jednej dłoni drugą ręką i na przemian.



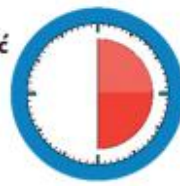
**5** Namydl wierzch jednej dłoni wnętrzem drugiej dłoni i na przemian.



**6** Namydl obydwie nadgarstki.



**7** Splucz starannie dłonie, żeby usunąć mydło. Wyszusz je starannie.



**Całkowity czas:  
30 sekund**

**Nie zapomnij umyć tych obszarów:**



Główny Inspektorat Sanitarny



/GIS\_gov



/GISgovpl



/GIS\_gov\_pl



/gis.gov.pl

# Jak prawidłowo nałożyć i zdjąć maseczkę



1



Przed nałożeniem maski **umyj ręce mydłem i wodą** lub **plynem do dezynfekcji na bazie alkoholu**

2

**Zakryj usta i nos maską** i upewnij się, że między twarzą a maską **nie ma żadnych przerw**



3



**Unikaj dotykania maski podczas jej używania;** jeśli to zrobisz, umyj ręce mydłem i wodą lub **plynem do dezynfekcji na bazie alkoholu**

4



**Wymień maskę na nową, gdy tylko będzie wilgotna,** nie używaj ponownie masek jednorazowych



5



**Aby zdjąć maskę - chwyć ją od tyłu za wiązanie** (nie dotykaj przodu maski!)



6

**Wyrzuć maseczkę do zamykanego pojemnika;** umyj ręce mydłem i wodą lub **plynem do dezynfekcji na bazie alkoholu**



**Nie wrzucaj maseczki do toalety!**

Ministerstwo Zdrowia





# Jak prawidłowo nałożyć i zdjąć rękawice



Przed nałożeniem na dłonie rękawic **dokładnie umyj ręce wodą z mydłem** przez minimum 20 sekund

ZAKŁADANIE:



1

Wymij rękawicę z opakowania



4

Drugą rękawicę wymij gołą dłonią



2

Uchwyć ją w miejscu, w którym powinien znajdować się nadgarstek i płynnym ruchem wsuń ją na dłoń



3

Natóż pierwszą rękawicę



5

Odwiń zewnętrzną powierzchnię nakładanej rękawicy zgiętymi palcami dłoni w rękawicy i natóż na drugą rękę



1

Złap palcami jedną rękawicę na wysokości nadgarstka i ściągnij ją wywracając rękawicę wewnętrzną stroną na wierzch



2

Trzymaj zdjętą rękawicę w ręce w rękawiczce i ruchem ślizgowym włóż palce gołej ręki między rękawicę a nadgarstek. Zdejmij drugą rękawicę zdejmując ją wzdłuż dłoni, a następnie naciągnij na trzymaną w palcach rękawicę



3

Wrzuć zdjęte rękawice do kosza

ZDJEMOWANIE:



**Nie wrzucaj rękawiczek do toalety!**



**Nie dotykaj twarzy w rękawiczkach!**

Główny Inspektorat Sanitarny



/GIS\_gov



/GISgovpl



/GIS\_gov\_pl



/gis.gov.pl

## Przyprowadzanie oraz odbieranie dzieci do/z Przedszkola

### Śluza ochronna (przedsionek)

Dyrektor wydziela tzw. pomieszczenie dekontaminacyjne (przedsionek), które ma na celu zapewnienie bezpieczeństwa dzieciom i pracownikom Przedszkola w przypadku pojawienia się osoby zakażonej koronawirusem SARS-CoV-2, która weszła na teren placówki. Nad poprawnością zachowań przy wchodzeniu czuwa wyznaczony pracownik Przedszkola (w środkach ochrony indywidualnej).

W widocznym miejscu zostaje umieszczony plakat z numerami telefonów do Powiatowej Stacji Sanitarno - Epidemiologicznej w Grudziądzu, oddziału zakaźnego szpitala i służb medycznych.

### Przyprowadzanie dzieci

#### Rodzic/opiekun przyprowadzający/odbierający dziecko do/z Przedszkola

nie może wchodzić do przestrzeni wspólnej Przedszkola, tylko do wyznaczonego przedsionka, zachowując zasady:

- \* 1 rodzic/opiekun z dzieckiem/dziećmi;
- \* dystansu od kolejnego rodzica/opiekuna z dzieckiem/dziećmi min. 1,5m;
- \* dystansu od pracowników Przedszkola min. 1,5m;
- \* rodzice/opiekunowie powinni przestrzegać obowiązujących przepisów prawa związanych z bezpieczeństwem zdrowotnym obywateli (m.in. stosować środki ochronne: osłona ust i nosa, rękawiczki jednorazowe lub dezynfekcja rąk).

#### Rodzic/opiekun z maseczką ochronną

podchodzi i otwiera drzwi budynku, wchodzi do wyznaczonego przedsionka, zachowując odległość 1,5m od pracownika Przedszkola oraz od innych osób znajdujących się na terenie placówki.

Jeżeli jest potrzeba, z takiej odległości wymienia z pracownikiem informacje dotyczące dziecka.

#### Rodzic/opiekun bez maseczki ochronnej

nie może wejść na teren Przedszkola - grozi to koniecznością dezynfekcji całego pomieszczenia. W takim przypadku zatrzymuje się 2 metry od drzwi wejściowych i dziecko samo wchodzi/wychodzi do/z budynku.

#### Mierzenie temperatury i obserwowanie objawów zewnętrznych

W uzasadnionych przypadkach (u dziecka widoczne są niepokojące objawy mogące wskazywać na infekcję dróg oddechowych) - osoba do tego wyznaczona w obecności rodziców mierzy dziecku temperaturę ciała termometrem bezdotykowym.

Jeżeli  $T < 37$ , ale dziecko ma objawy zakażenia górnych dróg oddechowych takie jak katar, kaszel, duszność - nie zostaje wpuszczone do Przedszkola, rodzic/opiekun zabiera je do domu.

Jeżeli  $T > 37$  - dziecko nie zostaje wpuszczone do Przedszkola, rodzic/opiekun zabiera je do domu.

#### Zakończenie procedury przyjmowania dzieci

Każde dziecko po wejściu do Przedszkola najpierw powinno umyć ręce zgodnie z instrukcją.

Po zakończeniu procedury w przypadku dziecka z niepokojącymi objawami pracownik prowadzący procedurę dezynfekuje rękawice, następnie poprawnie zdejmuje maseczkę/przyłbicę.

## Wejście do Szkoły osoby z zewnątrz

### Śluza ochronna (przedsionek)

Dyrektor wydziela tzw. pomieszczenie dekontaminacyjne (przedsionek), które ma na celu zapewnienie bezpieczeństwa dzieciom i pracownikom Przedszkola w przypadku pojawienia się osoby zakażonej koronawirusem SARS-CoV-2, która weszła na teren placówki. Nad poprawnością zachowań przy wchodzeniu czuwa wyznaczony pracownik Przedszkola (w środkach ochrony indywidualnej).

W widocznym miejscu zostaje umieszczony plakat z numerami telefonów do Powiatowej Stacji Sanitarno - Epidemiologicznej w Grudziądzu, oddziału zakaźnego szpitala i służb medycznych.

### Osoba z zewnątrz, która chce wejść do Przedszkola

nie może wchodzić do przestrzeni wspólnej Przedszkola, jedynie do przedsionka.

Osoba z zewnątrz nie wchodzi na teren Przedszkola, otwiera drzwi zewnętrzne, zatrzymuje się w przedsionku i czeka na pracownika obsługi, podaje imię i nazwisko oraz cel wizyty.

Pracownik Przedszkola rejestruje godzinę wejścia, nazwisko i imię osoby wchodzącej oraz kontakt (telefon) w razie konieczności poinformowania o zarażeniu w placówce.

Pracownik Przedszkola, zabezpieczony w środki ochrony osobistej, sprawdzi uprawnienia wejścia i wpuszcza osobę z zewnątrz do placówki.

### Osoba z maseczką ochronną

wchodzi na teren Przedszkola, jeżeli uzyskała zgodę na wejście, nie wchodzi do placówki, jeżeli zgody nie uzyskała.

### Osoba bez maseczki ochronnej

nie może wejść na teren Szkoły - grozi to koniecznością dezynfekcji całego pomieszczenia.

### Mierzenie temperatury i obserwowanie objawów zewnętrznych

Zanim osoba z zewnątrz wejdzie do Szkoły - pracownik placówki, zgodnie z zaleceniami GIS, dotyczącymi tego, że **NA TEREN SZKOŁY MOŻE WEJŚĆ TYLKO OSOBA ZDROWA** zmierzy wchodzącemu temperaturę ciała termometrem bezdotykowym.

Jeżeli  $T < 37$  oraz brak objawów zakażenia górnych dróg oddechowych - osoba z zewnątrz wchodzi do Szkoły.

Jeżeli  $T < 37$ , ale osoba ma objawy zakażenia górnych dróg oddechowych, takie jak katar, kaszel, duszność - osoba ta nie może wejść do placówki. W tej sytuacji osoba musi wyjść ze Szkoły, następuje zamknięcie placówki, dezynfekcja wejścia i zmiana pracownika placówki w przedsionku. Pracownik, który miał kontakt z tą osobą, musi zmienić środki ochrony osobistej.

Jeżeli  $T > 37$ , osoba z zewnątrz nie może wejść na teren Szkoły.

### Dezynfekcja rąk

Każdy wchodzący z zewnątrz dezynfekuje ręce, zgodnie z instrukcją, przygotowanym przy wejściu płynem do dezynfekcji, dopiero po dezynfekcji może wejść dalej.

### Poruszanie się po terenie Szkoły

Osoba z zewnątrz porusza się tylko w wyznaczonych strefach, bezwzględnie zachowuje dystans społeczny - co najmniej 1,5m i korzysta z osłony nosa i ust.

## Postępowanie z dzieckiem, u którego występują objawy sugerujące zakażenie koronawirusem SARS-CoV-2

### Odrębne pomieszczenie do izolacji

Dyrektor wyznacza i przygotowuje pomieszczenie (m.in. wyposażenie w środki ochrony i płyn dezynfekujący), pełniące funkcję izolatki (gabinet pielęgniarstwa i logopedy), w którym będzie można odizolować osobę w przypadku zaobserwowania objawów chorobowych. Pomieszczenie jest regularnie, co najmniej raz dziennie, sprzątane i dezynfekowane. Z pomieszczenia usunięte zostają przedmioty i sprzęty, których nie można skutecznie umyć, uprać lub dezynfekować.

### Izolacja dziecka

Jeśli dziecko przejawia niepokojące objawy, które mogą sugerować zakażenie koronawirusem (np. kaszel, katar, podwyższona temp., duszność, biegunka) - izoluje się je w pomieszczeniu do izolacji.

Dziecko, do czasu przybycia rodziców/opiekunów, pozostaje pod opieką pracownika Przedszkola, zabezpieczonego w środki ochrony osobistej (maseczkę lub przyłbicę, rękawiczki jednorazowe). Osoby kontaktujące się z dzieckiem w izolacji muszą używać środków ochronnych, kontakty należy ograniczyć do niezbędnego minimum.

Pozostałe dzieci z grupy pod opieką innego pracownika natychmiast myją ręce i przechodzą w miarę możliwości do innego zdezynfekowanego pomieszczenia lub na zewnątrz (boisko, dziedziniec). W tym czasie sala jest wietrzona i dezynfekowana. Zalecane jest, by wszystkie dzieci z grupy od tego momentu używały osłony nosa i ust.

### Niezwłoczne powiadomienie rodziców/opiekunów w celu pilnego odebrania dziecka z Przedszkola

#### Pracownik Przedszkola

wykorzystując uzgodniony z rodzicami/opiekunami sposób szybkiej komunikacji, niezwłocznie powiadamia ich o izolacji i konieczności pilnego odbioru dziecka z Przedszkola (rekomendowany własny środek transportu).

### Odbiór dziecka przez rodzica/opiekuna następuje zgodnie z ustaloną procedurą

#### Rodzic/opiekun odbierający dziecko z Przedszkola

nie wchodzi na teren Przedszkola (w uzgodniony sposób informuje o gotowości odebrania dziecka) i czeka na zgłoszenie się pracownika, podaje imię i nazwisko dziecka.

Pracownik Przedszkola, w środkach ochrony osobistej (maseczka lub przyłbica, rękawiczki jednorazowe) przyprowadza dziecko do wejścia do Przedszkola i czeka na otwarcie drzwi przez rodzica/opiekuna - zachowuje właściwą odległość 1,5m od drzwi, z tej odległości identyfikuje rodzica/opiekuna (w razie wątpliwości podchodzi i prosi o dokument tożsamości).

Rodzic/opiekun może podejść i otwierać drzwi tylko pod warunkiem, że ma założoną osłonę zakrywającą nos i usta.

### Zakończenie procedury odbioru dziecka z objawami sugerującymi zakażenie koronawirusem SARS-CoV-2

#### Pracownik Przedszkola

po zakończeniu procedury najpierw dezynfekuje rękawice, następnie zdejmuje maseczkę i rękawice.

Izolotka, w której przebywało dziecko, jest bardzo dokładnie sprzątana z użyciem właściwych detergentów, wietrzona i odkażana.

#### Dyrektor

informuje Powiatową Stację Sanitarno - Epidemiologiczną w Grudziądzu o pojawieniu się w Przedszkolu dziecka z objawami, które mogą sugerować zakażenie SARS-CoV-2 i czeka na instrukcje - dalej postępuje zgodnie z tymi instrukcjami.

Dyrektor zawiadamia Organ Prowadzący, sporządza notatkę ze wskazaniem dokładnej daty, godziny powiadomień oraz opisem przebiegu działań i zachowuje ją w dokumentacji Przedszkola.



## Postępowanie na wypadek podejrzenia u pracownika zakażenia koronawirusem SARS-CoV-2

### Odrębne pomieszczenie do izolacji

Dyrektor wyznacza i przygotowuje pomieszczenie (m.in. wyposażenie w środki ochrony i płyn dezynfekujący), pełniące funkcję izolatki (gabinet pielęgniarstwa i logopedy), w którym będzie można odizolować osobę w przypadku zaobserwowania objawów chorobowych. Pomieszczenie jest regularnie, co najmniej raz dziennie, sprzątane i dezynfekowane. Z pomieszczenia usunięte zostają przedmioty i sprzęty, których nie można skutecznie umyć, uprać lub dezynfekować.

### Natychmiastowe odsunięcie od pracy i izolacja pracownika

Jeżeli pracownik Przedszkola zauważy u siebie lub innego pracownika niepokojące objawy, które mogą sugerować zakażenie koronawirusem (np. kaszel, katar, podwyższona temp., duszność, biegunka), natychmiast informuje o tym Dyrektora.

Dyrektor odsuwa pracownika od czynności pracowniczych i izoluje go w odrębnym, przygotowanym do tego celu pomieszczeniu, tzw. izolacie.

Osoba izolowana obowiązkowo musi założyć maseczkę lub przyłbicę zakrywającą nos i usta.

Osoby kontaktujące się z pracownikiem w izolacji muszą używać środków ochrony osobistej (maseczka/przyłbica, rękawiczki jednorazowe). Kontakty należy ograniczyć do niezbędnego minimum.

Jeżeli osobą chorą jest nauczyciel, to dzieci z tej grupy pod opieką innego nauczyciela natychmiast myją ręce i przechodzą w miarę możliwości do innego zdezynfekowanego pomieszczenia lub na zewnątrz (boisko, dziedziniec). W tym czasie sala jest wietrzona i dezynfekowana. Zalecane jest, by wszystkie dzieci z grupy od tego momentu używały osłony nosa i ust.

### Powiadomienie właściwych służb

#### Dyrektor

powiadamia Powiatową Stację Sanitarno - Epidemiologiczną w Grudziądzu i dalej stosuje się ściśle do wydawanych instrukcji i poleceń. W zależności od stanu pacjenta i decyzji SANEPID-u Dyrektor:

odsyła pacjenta do domu własnym środkiem transportu - pracownik nie może korzystać z komunikacji publicznej - do momentu przyjazdu transportu pracownik jest w izolacji.

dzwoni po karetkę pogotowia, opisuje sytuację (wyraźnie wskazuje, że objawy mogą świadczyć o zakażeniu koronawirusem) - do momentu przyjazdu karetki pracownik jest w izolacji.

W obu przypadkach Dyrektor zawiadamia Organ Prowadzący, sporządza notatkę ze wskazaniem dokładnej daty, godziny powiadomień oraz opisem przebiegu działań i zachowuje ją w dokumentacji Przedszkola.

### Zakończenie procedury

Pracownik Przedszkola, który kontaktował się z izolowanym, najpierw dezynfekuje rękawice, następnie zdejmując maseczkę/przyłbicę i rękawice.

Izolotka, w której przebywał chory, jest bardzo dokładnie sprzątana z użyciem właściwych detergentów, wietrzona i odkażana.

Obszar, w którym poruszał się i przebywał pracownik, należy poddać gruntownemu sprzątnięciu oraz zdezynfekować powierzchnie dotykowe (klamki, poręcze, uchwyty itp.).

Dyrektor ustala listę osób, przebywających w tym samym czasie w Przedszkolu, z którymi przebywała osoba podejrzana o zakażenie.